



Bundesarbeitsgemeinschaft für  
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.



besonders  
entwicklungsfördernd

Ein Qualitätssiegel der Bundesarbeitsgemeinschaft für  
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

## **Gutachten Klasse2000. Stark und Gesund in der Schule.**

Verein Programm Klasse 2000 e.V.

### **Das Programm**

Gesundheitsförderung und Prävention sind in den Lehrplänen aller Bundesländer verankert. Klasse2000 ist hierfür ein umfassendes, erprobtes und evaluiertes Programm für Grundschulen.

Klasse2000 wurde 1991 am Institut für Präventive Pneumologie des Klinikums Nürnberg entwickelt. „Erfinder“ war Univ.-Doz. Dr. med. Pál Bölcskei, der zusammen mit einem Expertenteam die erste Fassung des Programms erarbeitete. 1991 startete Klasse2000 mit 234 Klassen in Bayern und verbreitete sich schnell in ganz Deutschland. Aufgrund des starken Wachstums wurde ein eigener Trägerverein nötig: 2003 wurde der gemeinnützige Verein Programm Klasse 2000 e.V. gegründet, um das Programm weiter zu entwickeln und zu verbreiten.

Klasse2000 ist das in Deutschland am stärksten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt und Suchtvorbeugung an Grund- und Förderschulen. Klasse2000 wird über Spenden und Fördergelder finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen.

### **Konzept und Anforderungsprofil.**

Im Programm Klasse2000 lernen Kinder sich für ihre Gesundheit einzusetzen, indem sie aktiv erfahren was sie für ihr Wohlbefinden tun können. In ca. 15 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr lernen und erfahren sie alles rund um die fünf großen Themen von Klasse2000. Das sind gesund essen und trinken, bewegen und entspannen, sich selbst mögen und Freunde haben, Probleme und Konflikte lösen und kritisch denken und nein sagen. Die inhaltliche Vermittlung liegt – neben den Lehrkräften - in den Händen von sogenannten Gesundheitsförderern. Sie kommen aus den Berufsfeldern Gesundheit oder Pädagogik, haben Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und werden von Klasse2000 regelmäßig fortgebildet. Mit spannenden Materialien und Methoden führen die Fachleute zwei bis drei Mal pro Schuljahr neue Klasse2000-Themen ein und begeistern die Kinder für die Inhalte. Die Lehrkräfte vertiefen diese dann und lassen sie in den Klassenalltag einfließen. Dafür erhalten sie ausführliche Unterrichtsvorschläge und attraktive Materialien sowie eine CD mit Schülermaterialien in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Dadurch können alle Kinder bei dem Programm mitmachen: in Förderschulen, inklusiven und jahrgangsgemischten Klassen.

## **Nachhaltigkeit**

Klasse2000 verzichtet auf den erhobenen Zeigefinger. So sind die Kinder aktiv dabei, probieren vieles selbst aus und haben großen Spaß am Thema Gesundheit. Die Wirkung des Programms wurde wissenschaftlich überprüft.

Um die Nachhaltigkeit zu stärken, können Schulen das Klasse2000-Zertifikat beantragen. Dazu müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

- Mindestens 75 % aller Grundschulklassen der Schule nehmen im laufenden Schuljahr am Programm Klasse2000 teil.
- Klasse2000 ist im Schulprogramm/-profil verankert.
- Eine Steuergruppe koordiniert das Programm.
- Auf Schulebene finden strukturelle Aktivitäten zur Gesundheitsförderung statt, z.B. regelmäßiges gemeinsames Frühstück, regelmäßige Bewegungspausen.