

Gutachten für „Cube Sports“ der Firma Cube Sports GmbH, Köln

Gerätebeschreibung:

Cube Sports sind modulare Bewegungslandschaften, die mit den Hauptelementen „Cubes“ und „Walls“, sowie mit dem Zubehör aus Stangen, Balken, sowie einer Vielzahl an Spiel- und Kletterelementen immer wieder neu gesteckt werden können. Durch die maximale Veränderbarkeit der Aufbauten und den hohen Aufforderungcharakter der Geräte wird klassisches Turnen ebenso ermöglicht wie die Trendsportart Parkour. Cube Sports steht darüber hinaus für Konzepte beginnend beim Kindergarten über Schule und Verein, hin zum Fitness-, Reha- und Therapiebereich. Im „Lebenszyklus Cube“ wird Bewegung über alle Altersgruppen gefördert und dem wachsenden Bewegungsmangel entgegengewirkt. Das Cube Sports Gerätesystem ist vollständig TÜV zertifiziert.

Intention / Spielwert / Anforderungsprofil und Lerngelegenheiten:

Die eigenen, durch Körper und Umwelt gesetzten Grenzen auszuloten, zu erkennen und zu überwinden, ohne sich gefährlichen Situationen auszusetzen, ist ein existentes Grundbedürfnis Heranwachsender. Insbesondere Kinder lernen auf spielerische Art den komplexen Umgang mit der Schwerkraft und den physikalischen Bewegungsgesetzen. Die eigenen Möglichkeiten richtig und verantwortungsbewusst einzuschätzen und einzusetzen, ergeben sich aus den diversen situativen Gelegenheiten des

- **Erfahrens und Entdeckens**
- **Gestaltens und Darstellens**
- **Differenziert Übens und Leistens**
- **Herausgefordert seins (seine Grenzen erfahren)**
- **Dabei seins und Dazugehörens**

Die immer wieder veränderbaren Bewegungslandschaften bieten ständig neue konditionelle und koordinative Anreize. Je nach Bewältigungsstrategie sind aber auch psychische Stärke wie Mut, Willenskraft, Selbstvertrauen, Selbstsicherungsfähigkeit, Konzentration und Entschlossenheit sowie gezielte, abgestimmte Handlungen mit Anderen gefragt. Dies erfordert nicht nur wichtige physische Kompetenzen sondern benötigt darüber hinaus auch sehr viele kognitive Fähigkeiten wie

- Problemlösungskompetenz - komplexe Anforderungen bewältigen
- Strategische Kompetenz - vorausschauend denken, handeln
- Handlungskompetenz - gezielte, abgestimmte Handlungen planen

Anwendungsbereich:

Die Cube Sports Bewegungslandschaften funktionieren in der Handhabung sowohl direktiv, also auch non-direktiv. Dies bietet u.a. für Schule & Kindergarten völlig neue Betreuungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche. Darüber hinaus schaffen die Konzepte von Cube Sports Anwendungsmöglichkeiten in allen Bereichen des 3-dimensionalen Trainings. Somit können auch Erwachsene im Fitness-, Reha- und Therapiebereich vollumfänglich am Cube Sports Gerätesystem trainieren.

Fazit:

Die Cube Sports Bewegungslandschaften wecken Begeisterung für Bewegung – unabhängig von Alter und Leistungspotenzial. Die Module sind platzsparend, sicher und flexibel und lassen sich darüber hinaus z.B. mit der bestehenden Sprossenwand und der Turnbank in der Sporthalle kombinieren.

Geprüft und als „besonders entwicklungsfördernd“ befunden am 21.05.2012