

Gutachten: CITY SKATE, Agentur für Funsport & Bewegungskonzepte.

Projektträger und Projektphilosophie

CITY SKATE setzt sich zum Ziel, Gemeinsam etwas zu bewegen und greift dabei auf eine lange Erfahrung zurück. Bereits seit 1997 sind die Projektträger als Inline Skating- und Funsportagentur aktiv. Von 2008 bis 2014 konzipierten und koordinierten die CITY SKATE Verantwortlichen bereits ein bundesweit erfolgreiches Inline Skating Schulprojekt, in dessen Rahmen Trainerteams an jährlich bis zu 1.000 Schulen, Inline Skating-Kurse- und Aktionsprogramme für Schüler durchführten. Mit "RollerKIDS" wurde 2012 ein weiteres bundesweit verfügbares Schulprojekt initiiert. 14 sogenannte "RollerKIDS"-Mobile sind mit modernen Sportgeräten, Unterrichtsmaterial und Bewegungslandschaft ausgestattet, und können von Schulen kostengünstig gleich über 1-2 Wochen genutzt werden. Das Konzept von CITY SKATE ermöglicht Kindern und Jugendlichen in der Schule, einen kostengünstigen und nachhaltigen Zugang zu modernen Freizeitsportgeräten und den damit verbundenen Bewegungsformen. Es schafft damit Voraussetzungen, die Freizeit aktiver zu gestalten und die Sicherheit im Straßenverkehr zu verbessern. Außerdem werden Lehrkräfte und Betreuer mit Know How, Material, Unterrichtshilfen und Fortbildungen zur eigenverantwortlicher Durchführung von Schulprojekten unterstützt.

Intention

Für ein gesundes Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen, ist das Ausüben vielseitiger grundlegender Bewegungsaktivitäten, eine elementare Voraussetzung ganzheitlicher Entwicklungsprozesse. Dabei sollte es gerade im Zuge organisierter Bewegungsräume und -angebote darauf ankommen, einen „non-verbalen“ Aufforderungscharakter auf Heranwachsende auszuüben, und sie zu spontanen Bewegungs- und Erlebnishandlungen zu motivieren. Neben den klassischen Angeboten zum Klettern oder Balancieren gehören insbesondere auch Gelegenheiten dazu, die jungen Menschen vielseitige Erfahrungen auf Rollen und Rädern ermöglichen. Diese Anforderungskriterien berücksichtigend, bietet das Konzept von CITY SKATE attraktive Aktionsprogramme an Schulen für Events und für Ferienspiele an. Diese garantieren nicht nur eine verbesserte „Fitness“ auf Rollen und Rädern, sondern garantieren ein tolles Erlebnis innerhalb gruppenspezifischer Prozesse. Dabei arbeitet CITY SKATE u. a. mit Partnern, wie der Unfallkasse Hessen oder der ADAC-Stiftung „Gelber Engel“ zusammen. Die Angebote, die sich nicht nur auf die Bereiche „Fahren, Gleiten, Rollen“ beschränken, sondern auch diverse Bewegungsspiele sowie „Slacklines“ beinhalten, basieren auf einem hohen Aufforderungscharakter, einer großen Vielfalt an durchführbaren Übungen, einfachen Erfolgserlebnissen und einer entsprechenden Umsetzbarkeit in Schule und Freizeit.

Anforderungsprofil und Lerngelegenheiten

Die zentrale Idee von CITY SKATE ist, Kinder dazu zu bringen sich auf Rollen und Rädern zu bewegen, um einerseits die damit in Verbindung stehenden motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie physischen Eigenschaften wie Ausdauer zu fördern, und sie andererseits zur

nachhaltigen Nutzung eines „Fahrgerätes“ zu motivieren. Der Fahrspaß und die Freude an der Bewegung auf Rollen und Rädern sind dabei vorrangig. Die darüber hinaus gehenden Angebote wie Bewegungsspiele und „Slacklinien“, erweitern das Kernkonzept und tragen somit wesentlich dazu bei, der bereits im Grundschulalter zunehmenden Inaktivität und den daraus sich ergebenden Zivilisationskrankheiten, präventiv zu begegnen.

Alle Kurse werden immer von gut ausgebildeten, bei größeren Gruppen auch von mehreren, Übungsleitern geleitet. So kann in verschiedenen Gruppen auf jeden Teilnehmer individuell eingegangen und für einen optimalen Lernerfolg Sorge getragen werden. Die Angebote mit ihrer großen Vielfalt an durchführbaren Übungen, garantieren für alle Könnensstufen einen hohen Aufforderungscharakter und sichern einfache sportliche Erfolgserlebnisse.

Fazit:

Egal ob jung oder alt – auf Rollen oder Rädern sich ungezwungen zu bewegen, ist eine der beliebtesten Freizeitbetätigungen. Nicht nur Ausdauer, Koordination und fahrspezifische Fertigkeiten können hier verbessert, sondern auch jede Menge Spaß mit Gleichgesinnten erfahren werden. Die Besichtigung eines Aktionstages an einer Schule, inklusive Lehrerfortbildung sowie die gewissenhafte Auseinandersetzung mit dem Gesamtkonzept von CITY SKATE hat offenbart, dass die bewegungsfördernden Angebote extrem vielseitig und leicht zu organisieren sind, Raum für kreative Handlungsspielräume bieten und für alle Alters- und Könnensstufen attraktiv sind. Das Konzept der vielseitigen Angebote orientiert sich an den Maßstäben der Nachhaltigkeit, da sie im Zuge des Zuganges zu modernen Freizeitgeräten dahingehend ausgerichtet sind, die Freizeitgestaltung aktiv und verkehrssicher zu gestalten.

Ein Angebot von

CITY SKATE GmbH & Co.KG

Agentur für Funsport & Bewegungskonzepte
Ulrich von Hutten Straße 32
36381 Schlüchtern

Tel.: 06664 / 911 000 5

Fax: 06664 / 911 000 6

info@city-skate.de

www.city-skate.de

Wiesbaden, den 10.02.2016

Dr. Dieter Breithecker

Leiter der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. und
Projektleiter „besondersentwicklungsfördernd“