



Mehr Bewegung in die Köpfe!

Bewegungsförderung im Setting Schule

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen ist Bewegung unabdingbar. Zudem zeigen vielfältige wissenschaftliche Studien, dass Bewegung zu Wohlbefinden beiträgt und auch positiven Einfluss auf die Lernleistung hat.

Aufgrund der immer länger werdenden Verweildauer an Schulen, sollte das Setting Schule seinen Beitrag dazu leisten, dass Schülerinnen und Schüler sich entsprechend über den Tag verteilt vielfältig und bedarfsgerecht bewegen können.

In dieser Veranstaltung wird das gesamte Kollegium für das Thema „Bewegung in der Schule“ und seine Wichtigkeit sensibilisiert. Anhand vielfältiger Beispiele erhalten die Teilnehmenden Anregungen in welchen Bereichen sich Bewegung wiederfinden kann und sollte. Im Rahmen von Gruppenarbeiten werden schulinterne Ideen und Lösungswege diskutiert, erarbeitet und festgehalten.

Die Veranstaltung umfasst u.a. folgende Inhalte:

- Auswirkungen von Bewegung auf das Lernen, die Entwicklung und die Gesundheit von Schülerinnen und Schülern
- Aufzeigen von praktischen Beispielen für einen bewegten Schulalltag
- Erarbeitung von schulinternen Möglichkeiten zur Bewegungsförderung im Rahmen von Gruppenarbeiten

Ablauf und Organisation:

- Dauer: 1 Tag (à 8 LE)
- Termine nach Vereinbarung
- Kosten: auf Anfrage

Das Angebot kann je nach Bedarf und Interesse auch als Vortrag oder Workshop gebucht werden.

Ihre Ansprechpartnerin:

Nicole Lange

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Tel.: 06127-9999270 oder lange@haltungsbewegung.de

Gefördert vom: