

Lernen braucht Bewegung

Kinder lernen von Geburt an. Sie erkunden und entdecken die Welt in Bewegung. Das Greifen von Dingen wird zum Begreifen, das Anfassen zum Erfassen. Bewegung ist damit nicht nur für die körperliche und motorische Entwicklung wichtig, sondern in der frühen Kindheit für die gesamte Entwicklung und Bildung von Bedeutung.

Welche Lernleistungen vollbringt ein Kind während seines Spiels? Welche Auswirkungen auf Konzentration, Merkfähigkeit, Kreativität und Problemlöseverhalten hat Bewegung? Und mit welchen Impulsen können Eltern Lernprozesse ihrer Kinder unterstützen? Der Vortrag „Lernen braucht Bewegung“ setzt sich auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse über frühkindliche Bildung mit Bewegung als Medium von Lernen auseinander. Es werden sowohl die Bedeutung einer bewegungsanregenden Umgebung als auch die Rolle von Erwachsenen, die Kinder in ihrem Erkundungsverhalten unterstützen, thematisiert. Gemeinsam wird diskutiert, wie im Alltag Bewegung integriert und Bildungsprozesse initiiert werden können.

Inhalte des Vortrags

- Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf Entwicklungsprozesse im Gehirn
- Bildung in der frühen Kindheit
- Unterstützung von Bildungs- und Lernprozessen bei Kindern
- Austausch über Ideen zur Gestaltung eines bewegten Alltags

Ablauf und Organisation

- Zielgruppe: Eltern & Pädagogische Fachkräfte (z.B.: Elternabende)
- Dauer: 1 – 1,5 Stunden
- Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin

Janka Heller

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Tel.: 06127-99 99 270 oder heller@haltungsbewegung.de