Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte in Schulen

GESUND BLEIBEN IM LEHRERBERUF

Lehrkräftegesundheit im Blick

Die Qualität von Unterricht wird wesentlich durch die Arbeitsfähigkeit der Lehrkräfte bestimmt. Je größer das Wohlbefinden und je gesünder die Lehrkraft, desto positiver fallen pädagogische Arbeit und geplante Aktivitäten aus. Wer eine gute Schulqualität fordert, der sollte im Umkehrschluss auch die Lehrergesundheit in den Fokus nehmen.

Aufgrund anwachsender Belastungen im schulischen Bereich zeigt die Gesundheit von Lehrkräften seit Jahren einen „Abwärtstrend“ auf. Der Ausbruch der Corona-Pandemie hat die Situation an vielen Schulen noch verschärft.

Eine nachhaltig wirksame Prävention, Förderung und / oder Wiederherstellung der Lehrkräftegesundheit erfordert sowohl die Bereitschaft jeder einzelnen Lehrkraft selbst, als auch die der Organisation Schule, Maßnahmen zur Gesunderhaltung umzusetzen und sich mit dem Thema Gesundheit entsprechend auseinanderzusetzen. Nur so ergibt sich im Gesamtbild eine „gesunde Schule“.

Inhalte der Fortbildung

- Bin ich noch gesund? Was bedeutet Gesundheit?
- Belastungen und Beanspruchungen im Lehreralltag
- Welche Faktoren wirken sich förderlich auf die Lehrkräftegesundheit aus?
- Erarbeitung von Lösungsansätzen im Rahmen von Gruppenarbeiten (bei Ganztagesterminen)

Ablauf und Organisation

Das Angebot kann je nach Bedarf und Interesse als Vortrag, Workshop oder ganztägige Fortbildung gebucht werden. Eine detaillierte Planung, Zeit- und Kostenbudgetierung erfolgt nach Absprache.

Ansprechpartnerin

Nicole Lange
Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
Tel.: 06127-99 99 270 oder lange@haltungbewegung.de

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend