

## Workshops

### 4. Sprache und Bewegung in der Kita

Es werden Zusammenhänge zwischen Bewegung und Spracherwerb reflektiert und Ideen erprobt wie sprachliche Anregungen spielend in gesamtkörperliche Aktivitäten, fein und grobmotorische-, sowie in Gleichgewichtsübungen einfließen können.

*Christine Weyers*

### 5. Bewegungsspiele inklusiv gestalten

Orientiert am Grundgedanken zur Inklusion werden Anregungen gegeben, wie alt bewährte Kreis,- und Bewegungsspiele entsprechend an verschiedene Entwicklungsbedürfnisse der Kinder angepasst werden können. Ein kreativer Erfahrungsaustausch unterstützt die Teilnehmenden dabei, bewegungsorientierte Spiele zukünftig leicht anzupassen.

*Iris Küßner*

### 6. „Bewegung macht schlau!“ Elternzusammenarbeit in Bewegung

Nach einem kurzen theoretischen Input werden Spielstationen vorgestellt, die Eltern den Zusammenhang zwischen Bewegung, Entwicklung, Bildung und Gesundheit erleben lassen. Anschließend werden die Erkenntnisse auf den Alltag übertragen. TN lernen im Workshop dieses Konzept der Elternzusammenarbeit kennen. Es soll Anregung für eine bewegte Elternzusammenarbeit in der eigenen Einrichtung geben.

*Karin Reth-Scholten*

### 7. Aktionstabletts mal anders

Aktionstabletts bieten Kindern Möglichkeiten für selbstbestimmtes Lernen und fördern unterschiedlichste Fähigkeiten. In diesem Workshop dreht sich alles um Aktionstabletts und ihre Einsatzmöglichkeiten in Bewegungsstunden. Die Teilnehmenden erleben, wie vielfältig und einfach sich eine Fülle von Impulsen im Alltag umsetzen lassen.

*Jutta Heim*

## Organisation/Anmeldung

### Anmeldung bitte bis 10.08.2021

Es gelten die üblichen Stornobedingungen. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail.

**Onlineanmeldung über ILF:** <https://www.ilf-mainz.de/veranstaltungen/veranstaltung/21i709504/>

**Workshopwahl:** Bitte geben Sie im Feld „Bemerkungen“ einen 1., 2. und 3. Workshopwunsch an.

**Bitte beachten:** zur Koordinierung der Workshops bitte personalisierte Mailadresse angeben.

**Veranstaltungsnummer:** 21i709504

**Teilnahmegebühr:** 75,00 €

**Tagungsort:** Sportinstitut der Johannes-Gutenberg-Universität, Albert-Schweitzer-Str. 22, 55128 Mainz - Gebäude 1533, Beginn in S2

**Anfahrt und Parken:** Lageplan unter <https://sport.uni-mainz.de/files/2019/04/Gebäude-und-Lageplan-Sportinstitut-JGU-Mainz.pdf>



**Ansprechpartner:** Fabian Schäfer, Claudia Herbrecht-Franke

**Institut für Lehrerfort-  
und -weiterbildung**

Saarstraße 1 – 55122 Mainz

Tel.: +49 6131 284519

herbrecht-franke@ilf.bildung-rp.de

[www.ilf-mainz.de](http://www.ilf-mainz.de)



Bundesarbeitsgemeinschaft für  
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.



**ARBEITSFELD  
KITA**



Foto: AdobeStock-224426867

Fachtag

**Bewegung als Motor  
kindlicher Entwicklung**

**Impulse zur Arbeit in Kitas**

**23.09.2021**

**in Mainz**

**Für: Pädagogische Fach- und  
Leitungskräfte**

## Bewegung als Motor kindlicher Entwicklung

Im bewegten Spiel lernen Kinder sich selbst, ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Wenn sie kriechen, balancieren, klettern, mit anderen Kindern toben oder von Kisten herunterspringen entwickeln sie gleichzeitig ihre körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Kompetenzen. Bewegung ist eine elementare Ausdrucksform sowie Grundlage von Gesundheit und Bildung.

Die Fachtagung gibt Impulse, wie Bewegung als Medium der Entwicklungsförderung im Kita-Alltag genutzt werden kann. Die Workshops bieten Einblicke in verschiedene Konzepte und konkrete Ideen für die Kita-Praxis, Bewegungsfreude zu unterstützen, kindliche Eigeninitiative und Bewegungslust ins Zentrum zu stellen und Kindern attraktive Bewegungsherausforderungen zu ermöglichen.

### Impulsvortrag: **Kinder brauchen Herausforderungen!**

Wenn Kinder sich bewegen und miteinander spielen, begeben sie sich immer mal wieder auch in riskante Situationen. Für die betreuenden Erwachsenen ist es nicht immer einfach, scheinbar waghalsige Bewegungsabläufe zuzulassen. Dabei brauchen Kinder diese Momente der Unsicherheit; sie brauchen Herausforderungen, um daran zu wachsen. Der Vortrag zeigt in eindrücklicher Weise die Bedeutung von Bewegung und Risiko für die kindliche Entwicklung und gibt Impulse zur Gestaltung von herausfordernden Spielsituationen.

### Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Claudia Herbrecht-Franke  
Akademische Mitarbeiterin  
ILF Arbeitsfeld Kita

Janka Heller  
Leiterin der Bundesarbeits-  
gemeinschaft für Haltungs-  
und Bewegungsförderung e.V.

**9:00** Anmeldung - Begrüßungskaffee

**9:30** Begrüßung und Einführung

### **9:45 Kinder brauchen Herausforderungen!**

Impulsvortrag *Janka Heller, Leiterin Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.*

**10:30** Raumwechsel

**10:45** Workshop Phase 1

**12:30** Mittagsimbiss

### **Ab 12:45 Ausstellung**

**14:15** Workshop Phase 2

**16:00** Ende der Veranstaltung

### **Bitte beachten:**

Infos zur WS-Wahl und weitere Informationen finden Sie unter dem Anmelde-link.

### **Weitere Angebote**

Mit Info-Ständen geben der Verein Bewegungskindertagesstätte Rheinland-Pfalz e.V. sowie die Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. Einblick in ihre Arbeit und ihre Angebote für Kitas.

Mittags können die Teilnehmenden sich bei verschiedenen Ausstellern über bewegungsanregende Materialien informieren und diese z.T. ausprobieren.

### **1. Handeln – Spielen – Denken**

Freies Bewegen und spontanes Spiel haben in der Entwicklung des Kindes eine große Bedeutung. Im Workshop wird erprobt und reflektiert, wie dem Bedürfnis nach Bewegungs- und Entdeckerfreude von Kindern mit ihren entwicklungsbedingten unterschiedlichen Bedürfnissen in der Kita Raum gegeben werden kann und welche Bedeutung Erwachsene dabei haben.

*Dr. Sabine Hecklau-Seibert*

### **2. Autonome Bewegungsentwicklung bei Kindern bis drei Jahre**

*Zentrale Säule der Pikler®-Kleinkindpädagogik*

Anhand von Bild- und Filmbeispielen und einer kleinen Auswahl an Bewegungsgeräten wird gezeigt wie Kleinkindern durch eine Vorbereitete Umgebung Selbständigkeit ermöglicht werden kann und welche Rolle die Bewegungsgeräte dabei spielen. Barfuß können die Materialien ausprobiert werden.

*Katrin Wilken*

### **3. Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg**

*Selbständigkeit ermöglichen*

In einem lebendigen Wechsel aus Theorie, Film und praktischer Eigenerfahrung gibt der Workshop Einblick in die Grundlagen der Bewegungspädagogik von Elfriede Hengstenberg. Themen sind u.a. Bewegungsfreude, Selbstwirksamkeit, Selbständigkeit, Wahrnehmung, Prävention und Risiko.

*Matthias Lück*