



Kita macht stark!

Ein Projekt zur Resilienzförderung im Kita-Alltag

Resilienz beschreibt in der Psychologie die seelische Widerstandskraft als innere Stärke des Menschen. Diese psychische Widerstandskraft gilt als ein wesentlicher Schlüssel für die erfolgreiche Bewältigung von gesundheitlichen Risikosituationen und lässt sich mit Hilfe sogenannter Schutzfaktoren von Kindheit an beeinflussen.

Basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Daten besteht das Ziel des Projekts „Kita macht stark“ darin, wirkungsvoll und nachhaltig zum Aufbau, Erhalt und zur Wiedererlangung von resilienten Schutzfaktoren für die Entwicklung von Kindern sowie für die Gesundheit aller Beteiligten im Lebensraum Kita beizutragen. Hierbei werden neben den Kindern, auch die Fachkräfte und Eltern angesprochen und mitbeteiligt.

Das Seminarangebot umfasst folgende Bausteine:

- Modul Resilienzförderung von Kindern (ganztägige Teamfortbildung)
- Modul Resilienzförderung für pädagogische Fachkräfte (ganztägige Teamfortbildung)
- Elternvortrag zum Thema Resilienzförderung von Kindern
- Reflexion

Seminarziele:

- Wissen zum Thema Resilienz und Gesundheit erwerben bzw. stärken
- Die Bedeutung von Bewegung als Medium zur Stärkung der Resilienz kennenlernen
- Die Kita als „stärkenden Ort“ für Kinder begreifen bzw. einsetzen
- Die persönliche Resilienz als Pädagogische Fachkraft reflektieren und aktiv daran arbeiten

Ablauf und Organisation:

- Teamfortbildungen vor Ort + ergänzende Module in Präsenz oder online
- Termine der einzelnen Bausteine nach individueller Vereinbarung
- Kosten: bei freiem Kontingent für Kitas in Hessen, RLP, Saarland kostenfrei, ansonsten auf Anfrage

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Ohle Wrogemann

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung

Tel: 06127-9999270 oder wrogemann@haltungsbewegung.de

Gefördert vom:



* Bei freiem
Kontingent; ansonsten auf
Anfrage