Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Teamfortbildung

Wohin mit meiner Wut?
Wie Kita-Kinder den Umgang mit negativen Gefühlen und Aggressionen erlernen

Der Umgang mit starken negativen Gefühlen, wie Angst, Enttäuschung, Neid, Trauer und Wut, ist schwierig und stellt selbst lebenserfahrene Erwachsene vor eine Herausforderung. Diese Gefühle und ein konstruktiver Umgang damit sind wichtig für die Entwicklung einer stabilen Persönlichkeit.

Kinder benötigen eine verständnisvolle Begleitung, um aus den Gefühlen positiven Nutzen, wie u.a. Kompromissfähigkeit oder Hilfsbereitschaft, zu ziehen. Die Kita kann Kinder spielerisch bei dem Erwerb emotionaler Kompetenzen sowie beim Erlernen sozial erwünschter Verhaltensweisen unterstützen.
Verständlich und nachvollziehbar werden in dem Seminar „Wohin mit meiner Wut?" Beispiele zur Förderung von Emotionsregulation besprochen. Es werden Spielideen und Bewegungsmöglichkeiten aufgezeigt, mit denen Kinder Konfliktfähigkeit als wichtige Lebenskompetenz erwerben und das Zusammensein in der Gruppe erlernen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Informationen, wie sich die Thematik gut in den Kita-Alltag integrieren und wie sich darüber hinaus Bewegung als Bestandteil zur gewaltfreien Erziehung in das Kita-Konzept einbinden lassen.

Die Veranstaltung umfasst u.a. folgende Inhalte:

- Verständnis von Aggressionen und Gewalt
- Bewegungsimpulse zum Umgang mit negativen Gefühlen, Aggressionen und Konflikten
- Anregungen zum spielerischen Erwerb von personalen und sozialen Kompetenzen
- Fallbeispiele und Lösungsstrategien

Ablauf und Organisation:

Die Fortbildung kann als Teamfortbildung durchgeführt werden. Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit uns in Verbindung.

Ihr Ansprechpartner:

Dr. Ohle Wrogemann
Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.
Tel.: 06127.9999270 oder wrogemann@haltungbewegung.de

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend