

Gemeinschaft und Gesundheit durch Bewegung

Eine Qualifizierung für Pädagogische Fachkräfte aus Kitas und aus der offenen Kinder- und Jugendarbeit der Stadt Kassel sowie des Landkreises Kassel

Aktuelle Studien weisen auf die erheblichen Defizite der Kindergesundheit hin, die vor allem im Bereich der psycho-sozialen und psycho-emotionalen gesundheitlichen Belastungen durch die andauernde Covid-Pandemie einen teils starken Anstieg erfahren haben. Viele Kinder und Jugendliche waren durch sozial-räumliche Strukturen ihres Umfelds in besonderem Maße von Bewegungs- und Begegnungseinschränkungen betroffen.

Das Angebot ist ein Qualitätsfaktor sozial-/frühpädagogischer Arbeit und befähigt Fachkräfte, das Zusammenkommen der Kinder und Jugendlichen (wieder) zu stärken, attraktive Interaktionsmöglichkeiten aufzuzeigen und ein gezieltes Erfahrungsfeld zum Erwerb personaler und sozial-emotionaler Kompetenzen durch Bewegung zu schaffen.

Die Fachkräfte werden dabei begleitet, eine in Quantität und Qualität verstärkt bewegungsorientierte Gestaltung von einrichtungsinternen Angeboten vorzunehmen. Dabei werden sowohl die Gestaltung bewegungsfreundlicher Räume, die Erkundung und Nutzung des sozialräumlichen Umfeldes sowie die Initiierung von Bewegungsangeboten zur Stärkung von Gemeinschaft und Gesundheit in den Blick genommen. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, eigene Kleinstprojekte zu entwickeln und in der eigenen Praxis zu implementieren.

Die Veranstaltung umfasst u.a. folgende Bausteine:

- 2 Fortbildungstage in Präsenz
- Umsetzungsphase in der eigenen Praxis
- Reflexion in einer gemeinsamen Online-Sitzung (2 Stunden)

Ablauf und Organisation:

- Termine: 21. + 22.11.2022, jeweils 9-16 Uhr (+ 08.02.2023 Online-Reflexion)
- Veranstaltungsort: Sporthalle der Jugendburg/Sportbildungsstätte Sensenstein in Nieste
- *Kosten: das Seminar ist kostenfrei; die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt

Ihr Ansprechpartner bei Fragen und für Ihre Anmeldung bis 10.11.2022:

Dr. Ohle Wrogemann

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Tel.: 06127.9999 270 oder wrogemann@haltungsbewegung.de