



## Gutachten

zur Erlangung des Qualitätssiegels „besonders bewegend“ der BAG  
für VLUV Bol Sitzbälle® von HOCK Design GmbH & Co. KG

VLUV Bol Sitzbälle® sind als ergonomische Sitzmöbel für aktives Sitzen in Büro und Wohnung konzipiert, können aber auch zum Herumrollen und Trainieren, für Gymnastikübungen, Yoga und Pilates genutzt werden. Das optische Design der Bälle ist angelehnt an das der klassischen Medizinbälle. Ein Ball hat, je nach Umfang ein geringes Eigengewicht ab 1.500g. Je nach Körpergröße und Beanspruchungsbereich ist er in drei Höhen erhältlich. Der kleinste Ball mit einer Höhe von 50-55 cm wird für Menschen mit einer Körpergröße von 135-155 cm empfohlen. Die maximale Gewichtsbelastung eines Balles beträgt 150 Kg. Die Außenhüllen aus Natur- bzw. Kunststoff sind leicht zu reinigen und mit einem Design-patentierten Tragegriff ausgestattet. Die qualitativ hochwertigen Materialien des Sitzballs sind robust und langlebig. Zur Stabilisierung gegen ein Wegrollen wird in die Außenhülle ein Bodengewicht aus hochwertigem Gummi eingelegt – diese Scheibe von 21 cm Durchmesser und 2,7 cm Höhe wiegt ca. 800 g.

VLUV Bol Sitzbälle® liefern ein zeitgemäßes, den aktuellen gesundheitlichen Erkenntnissen angepasstes dynamisches Sitzkonzept. Gemäß der konzeptionellen Grundidee „Gesundes Sitzen ist aktives Sitzen“ bietet der Gebrauch dieses Produkts Bewegungs- und Lerngelegenheiten, u.a. im Sinne einer bewegten Verhaltens- bzw. Positions- und Haltungsänderung. Unterschiedliche Sinneswahrnehmungen, wie die vestibulär-kinästhetische Wahrnehmungsfähigkeit, werden aufgenommen und aktivieren die menschliche Motorik vor allem im Problembereich „Becken/unterer Rücken“. Schließlich wird die Alltagsbewegung zeitlich, an der durchschnittlichen Sitzdauer eines Erwachsenen gemessen, deutlich gesteigert. Mit der körperlichen Aktivität geht eine gesteigerte geistige Aktivität einher und somit ist für beide Aspekte eine verbesserte Fitness sowie Leistungsfähigkeit abzuleiten.

VLUV Bol Sitzbälle® erfüllen die Kriterien eines besonders bewegenden Produkts und erhalten im Oktober 2022 das **Qualitätssiegel „besonders bewegend“** der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.