



## Gutachten zur Erlangung des Qualitätssiegels „besonders bewegend“ der BAG für „The Daily Mile – Kinder fit fürs Leben“

The Daily Mile Foundation ist eine international wirkende Stiftung mit Sitz in England und dem wohltätigen Zweck durch Laufen (Rennen, Joggen) die Gesundheit gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation (WHO) von Kindern ab dem 3/4. Lebensjahr zu fördern. Sie werden ermutigt frei, in Alltagskleidung, ohne (Leistungs-)Druck gemäß ihrer individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit 15 Minuten täglich in ihrer Kita, der Schule und an freien Tagen auch mit der Familie zu laufen. Der Zeitpunkt des Laufens in der Schule wird außerhalb der Pausenzeiten gewählt.

Die Innovation des Beteiligungsprogramms The Daily Mile liegt in ihrer Einfachheit begründet. Ein kindgerechtes Bewegungsangebot auf der Basis von wissenschaftlichen Erkenntnissen, wie dem folgerichtigen motorischen Entwicklungsverlauf beginnend mit der Bewegungsfähigkeit (einfaches Gehen und Laufen), der Sportfähigkeit (Lauffähigkeit im Rahmen der Sportarten) darauffolgend und schließlich der Wettkampffähigkeit, sind so klug organisiert, dass sogar der Sportunterricht noch davon profitiert. Soziale Motivation, wie das sichere gemeinschaftliche Bewegen der Kinder mit den Erziehungsverantwortlichen in ihrer Vorbildrolle, das Bewegen in Alltagskleidung und das clevere Zeitmanagement der für alle kostenlosen Bewegungsinitiative demonstrieren den Gedanken der Gleichwertigkeit. Unkompliziert und natürlich werden die Bewegung der Kinder und ihr Recht darauf in die Tat umgesetzt.

Einrichtungen, die an dem schlüssigen, inklusiven und umsetzungsfreundlichen Bewegungskonzept teilnehmen möchten, melden sich online an, erhalten evidenzbasierte Informationen zu den 10 Kernprinzipien sowie Hinweise zur Vorbereitung und ein Starterset und werden schließlich persönlich von einem national zuständigen Ansprechpartner betreut, der gleichzeitig den Kontakt zu dem internationalen Netzwerk darstellt und dafür sorgt, das The Daily Mile rasch starten kann.

The Daily Mile erfüllt die Kriterien eines besonders bewegendes Angebots und erhält im Juli 2021 das **Qualitätssiegel „besonders bewegend“** der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.