

**Gutachten der BAG zur Erlangung des
Qualitätssiegels „besonders entwicklungsfördernd“
für „WHEELUP!“
von CITY SKATE**

Die zentrale Idee von CITY SKATE ist, Kinder und Jugendliche in einem aktiven Freizeitverhalten zu unterstützen und Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungsanlässe auf Rollen und Rädern zu fördern. Mit der Bewegungsinitiative **„WHEELUP!“** richtet sich CITY SKATE an weiterführende Schulen und unterstützt diese bei der Gestaltung von attraktiven Bewegungsangeboten für Schüler und Schülerinnen bis 17 Jahren.

Projektziel ist im Wesentlichen, positive bewegungsorientierte Erlebnisse für Heranwachsende zu schaffen, einen freudvollen Umgang mit motorischen Herausforderungen zu ermöglichen und somit körperliche, soziale und seelische Reifungsprozesse zu festigen. Im Vordergrund der projektimmanenten Bewegungsanlässe stehen Roller/Scooter fahren, Inline-Skates fahren, Wave- und Skateboarden sowie weitere Bewegungsformen aus dem Funwheel-Sektor. CITY SKATE unterstützt Lehrkräfte und Betreuer*innen durch verschiedene Aktionsformate (Fortbildungen, Aktionstage, Vermietung WHEELUP!-Trailer etc.) und stellt umfangreiche Begleitmaterialien (Lernplakate, Broschüren, App etc.) zur Verfügung. Eine altersgerechte Aufarbeitung und erlebnisorientierte Gestaltung unterstützen das Projektziel, Inhalte aus dem Schulsport heraus zu lösen und selbstständig in der Freizeit um zu setzen.

Unabhängig von Können und Vorerfahrungen findet jeder Schüler und jede Schülerin einen Zugang zur Erlebniswelt der Funwheel-Bewegungsformen. Grenzen können individuelle ausgelotet, neue Herausforderungen gesteckt werden. Durch persönliche Erfolgserlebnisse werden Heranwachsende in ihrem Selbstbild gestärkt und in ihrer Identitätsentwicklung gefördert. Das Konzept **„WHEELUP!“** baut auf differenzierte Bewegungsprogramme, so dass persönlicher Stil und Kreativität über Leistungserbringung steht. Ein verstärkter Zugang zu freudbetonter Bewegung unterstützt zudem die körperliche Fitness und wirkt sitzendem Verhalten und Folgeerkrankungen wie Übergewicht entgegen. Der enge Zusammenhang zwischen Bewegung kognitiven Prozessen kann sich auch positiv auf die Lernleistung der Schülerinnen und Schüler auswirken.

Das Projekt **„WHEELUP!“** wurde im März 2021 durch die BAG geprüft und als „besonders entwicklungsfördernd“ bewertet.