

**Gutachten der BAG zur Erlangung des
Qualitätssiegels „besonders entwicklungsfördernd“
für „ASPHALT-HELDEN“
von CITY SKATE**

Die zentrale Idee von CITY SKATE ist, Kinder dazu zu bringen sich auf Rollen und Rädern zu bewegen, um einerseits die damit in Verbindung stehenden motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie physischen Eigenschaften wie Ausdauer zu fördern, und sie andererseits zur nachhaltigen Nutzung eines „Fahrgerätes“ zu motivieren. Der Fahrspaß und die Freude an der Bewegung auf Rollen und Rädern sind dabei vorrangig.

Mit dem Projekt **„ASPHALT-HELDEN“** richtet sich CITY SKATE an Kindertagesstätten, um gemeinsam mit dem pädagogischen Personal Kinder in einem aktiven Freizeitverhalten sowie beim Erwerb grundlegender motorischer Kompetenzen zu unterstützen und den Grundstein für eine Bewegungsaffinität zu legen. Kindern im Alter von 2 – 6 Jahren werden attraktive Bewegungsangebote in den Bereichen Roller/Scooter fahren und G-Bike/Laufrad fahren gemacht. Das Pädagogische Personal wird in der Bereitstellung dieser Angebote geschult; CITY SKATE unterstützt durch verschiedene Aktionsformate (Workshops, Aktionswoche etc.) die Errichtung von Erlebnissituationen auf Rollen und Rädern. Umfangreiche Begleitmaterialien (Übungskarten, Lernfibel, etc.) werden zur Verfügung gestellt und verhelfen zu einer langfristigen Implementierung der Projektinhalte im Kita-Alltag.

Spiel- und Bewegungssituationen auf Rollen und Räder bereiten Kindern Freude, versetzen sie in positive Spannung und stellen ein Wagnis für Kinder dar. Sich mit neuen Bewegungsaufgaben auseinanderzusetzen, Geschwindigkeit aufzunehmen, Hindernisse zu umfahren, etc. fordern physische wie psychische Prozesse gleichermaßen. Die Kinder üben sich im Gleichgewicht halten, im Vorwärtsfahren, im Ausweichen und Abbremsen, in ihrer Aufmerksamkeit und ihrer Reaktion ebenso wie im Mutig sein und in der Risikoabschätzung. Roller, Laufrad und andere Fahrgeräte stellen attraktive Bewegungsmaterialien dar, die Kindern Erfolgserlebnisse und ermöglichen und ihre Bewegungsfreude unterstützen. Dabei kann jedes Kind seinen individuellen Vorlieben nach die Bewegungssituation mitgestalten und sich je nach Entwicklungsstand neuen Herausforderungen stellen. Im Miteinander, beispielsweise beim Aufbauen eines Parcours oder beim gemeinsamen Befahren einer Laufradstrecke, üben die Kinder spielerisch zu Kooperieren und Rücksicht zu nehmen.

Rollerfahren und Laufradfahren sind in Kindertagesstätten leicht umsetzbar. Diese Bewegungsformen können leicht in den Alltag integriert und nahezu überall erfahrbar gemacht werden. Fahrzeuge und Fortbewegungsmittel unterschiedlichster Art sind üblicherweise in jeder Kita vorhanden. Die Kindertagesstätten entwickeln mithilfe von „Asphalthelden“ ihr eigenes Bewegungskonzept weiter und tragen darüber hinaus zur Verkehrssicherheit wie zur Mobilitätssteigerung von Kindern bei.

Das Projekt **„ASPHALT-HELDEN“** wurde im März 2021 durch die BAG geprüft und als „besonders entwicklungsfördernd“ bewertet.