

7. Jahresforum

# Betriebliches Gesundheitsmanagement 2020

Das Highlight zum Jahresauftakt  
am 6./7. Februar 2020 in München

## HIGHLIGHTS

**TOP-Know how!**  
Digital Work Design  
**Prof. Dr. Isabell Welp**  
TU München

**Dr. med. Lutz Graumann**  
Sportmediziner und  
Mannschaftsarzt des  
Deutschen Eishockey-Bundes

## Gesunde Mitarbeiter für nachhaltigen Unternehmenserfolg!

- > **Positive Psychologie** – Grundpfeiler gesunder Mitarbeiterführung
- > **Stress** – Learnings aus dem Piloten-Cockpit
- > **Erfahrung Burnout** – Arbeiten bis das Licht ausgeht
- > **Schichtbetrieb** – BGF vor Ort im Betrieb
- > **Digitalisierung** – VUCA versus menschliche Grundbedürfnisse
- > **Regeneration** – Work hard, recover even harder
- > **BEM** – Best Practice der betrieblichen Eingliederung
- > **Psychische Gefährdungsbeurteilung 3.0**

MIT PREISTRÄGERN,  
PRAXIS-PROFIS UND TOP-  
WISSENSCHAFTLERN

**Ihre Referenten:** Dr. Nils Balsemer, Merck KGaA | Astrid Beck, beck2sports | Christian Feist, GESOCA | Mark Geßner, tragfläche | Dr. Lutz Graumann, Mannschaftsarzt Deutscher Eishockey Bund | Jürgen Höhn, MISTER HE - Show Entertainment | Dr. Eva Höftl, Erste Bank AG | Frank Horbach, Siemens AG | Doris Kazianka-Diensthuber, MAS, Gaital Klinik/KABEG | Alexandra Mößner, Siemens AG | Dr. Steffen Nyhuis, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V | Andrea Prehofer, Management Trainerin | Niels Schulz-Ruhtenberg, Ärzte Am Kaiserkai, Hamburg | Martin Talamona, Stadtspital Waid und Triemli, Zürich | Martina Talamona, Diplom-Psychologin | Björn Wegner, Unfallversicherung Bund und Bahn | Prof. Dr. Isabell Welp, Technische Universität TU München

**Fachliche Leitung:** Prof. Dr. Dr. Manuela Kesselmann MBA, ISDG Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement

PLATINPARTNER:

MEDIENPARTNER:

orthomed sedus

ErgoMed  
PRAKTISCHE ARBEITSMEDIZIN

health@work  
DAS MAGAZIN RUND UM GESUNDES ARBEITEN UND LEBEN

medhochzwei

personal  
management.info

# DAS KONFERENZPROGRAMM

Moderation: Andrea Prehofer, Management Trainerin, Starnberg

## ERSTER TAG: DONNERSTAG, 6. FEBRUAR 2020

9.00 Begrüßung durch Management Forum Starnberg GmbH und Andrea Prehofer

### 9.15 Positive Psychologie | Grundpfeiler für gesunde Unternehmens- und Mitarbeiterführung

- > Was ist Positive Psychologie?
- > Wieso immer mehr Unternehmen aufhorchen
- > Vorsicht: Happiness-Falle
- > Was Sie tun können – Interaktive Interventionen für den Alltag

Andrea Prehofer

### 10.15 Stressmanagement | Agiles Cockpit – Professionelle Fehlerkultur für gesundheitsförderliches Arbeiten

- > Dumme vs. intelligente Fehler und die Schuldfrage
- > Empowerment – Im Zentrum steht das Team
- > Gesunde Führung mit emotionaler Intelligenz, Entscheidungs- und Delegationskompetenz und Kommunikation auf Augenhöhe
- > Stress abbauen, gesund arbeiten

Mark Geßner, Flugzeugpilot und Stressmanagement-Berater, tragfläche, München

### 11.00 Kommunikations- und Kaffeepause PARTNER-CIRCLE

Geführter Rundgang der Teilnehmer zu den Ausstellerständen

### 11.30 Bewegende Unternehmenskultur | Psychische und physische Gesundheit mit gezielten Bewegungsaktivitäten stärken

- > Psychische und physische Herausforderungen im Klinikbetrieb
- > Mit Achtsamkeit und Bewegungskompetenz zu Selbstbewusstsein und Selbstbestimmtheit
- > Zielsetzung, Projektstart und Workshops
- > Wirkungsevaluierung und Ausblick

Doris Kazianka-Diensthuber, MAS, Pflegedirektorin, Gaital-Klinik Hermagor, Österreich

Die KABEG Gaital-Klinik wurde mit dem Staatspreis Knowledge 2018 ausgezeichnet, der höchsten Auszeichnung der Republik Österreich für Human Resources Development.

### 12.15 Erfahrung Burnout | Arbeiten bis das Licht ausgeht

- > Erfahrungsbericht „Vom Top-Management ins Burnout“
- > Zurück in das alte System. Kann das gut gehen?
- > Erkenntnisse und Bedeutung für die Burnout-Prävention
- > Das zukunftsorientierte BGM – ein Denkanstoß

Martin Talamona, Leiter Personal- und Organisationsentwicklung, Stadtpital Waid und Triemli, Zürich

Martina Talamona, Diplom-Psychologin

13.00 Gemeinsames Mittagessen  
Gelegenheit zum Ausstellungsbesuch  
EXPERTENGESPRÄCHE & TABLE-TALK

14.25 Bewegte Pause mit Astrid Beck

### 14.30 Ergodynamik am Arbeitsplatz | Wechselwirkung von Verhaltens- und Verhältnisprävention

- > Bewegung im Arbeitsprozess und der Einfluss von Bewegungsanreizen
- > Vorbeugen und Lindern muskuloskelettaler Erkrankungen und des metabolischen Syndroms
- > Einfluss auf physische und psychische Erkrankungen
- > Steigerung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit

Dr. Steffen Nyhuis, Bildungsreferent, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V, Wiesbaden

### 15.00 Ernährung | Und täglich grüßt die Currywurst

- > Gesundheitsförderliche Ernährung im Interesse des Kochs/Caterers
- > Beitrag zum Klimaschutz?
- > Gesundheitswert der Kantine mit Kennziffern messen
- > Wissenschaftliche Evaluierung

Christian Feist, Geschäftsführer, GESOCA, Seukendorf

Gewinner Dr.-Georg-Triebe-Preis

15.30 Kommunikations- und Kaffeepause  
EXPERTENGESPRÄCHE

16.10 Bewegte Pause mit Astrid Beck

### 16.15 Digitalisierung | Digital Work Design: Arbeit und Gesundheit in den Unternehmen von morgen

- > Wirtschaft und Gesellschaft 4.0
- > Wie sich Arbeit, Organisationen und Führungskräfte verändern müssen
- > Wie können Prävention und Rehabilitation auf diese Herausforderungen antworten?

Prof. Dr. Isabell Welpe, Lehrstuhl für Strategie und Organisation, TU München

### 17.00 VUCA-Welt | „Burni“ im VUCA-VUCA Land und die Frage, was hilft, sich in Zeiten der Veränderung besser zurecht zu finden

- > Eine weitere Dimension der Digitalisierung – der Mensch
- > VUCA versus Psychische Grundbedürfnisse
- > Resilienz als Schutzsoftware
- > Gesundheitsfaktor Führung

Alexandra Mößner, Social Counseling, Siemens AG, Frankfurt/M.

Frank Horbach, HR Business-Partner, Siemens AG, Frankfurt/M.

Jürgen Höhn, MISTER HE – Show Entertainment, Gundheim

18.00 Zusammenfassung des ersten Konferenztages



TOP-STUDIE

LIVE-PERFORMANCE



BEST-PRACTICE KRANKENHAUS



Staatspreis Knowledge 2018  
Herausgegeben vom Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort

**18.15 Get Together:** Management Forum Starnberg lädt Sie herzlich ein zu einem Umtrunk und zum Dialog mit Referenten und Teilnehmern – eine Gelegenheit für Erfahrungsaustausch, Networking und Kontakte am Rande der Veranstaltung.

## ZWEITER TAG: FREITAG, 7. FEBRUAR 2020

**9.00 Psychische Gefährdungsbeurteilung | Der Sprung über das Problem – Lösungsorientierte Beratung bei der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung**

- > Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- > Idee der lösungsorientierten Beratung
- > Transfer auf das Setting Unternehmen
- > Praktische Umsetzung in Bundesbehörden

**Björn Wegner**, Leiter Referat Psychologie und Gesundheitsmanagement, Unfallversicherung Bund und Bahn, Wilhelmshaven

**9.45 BEM Wiedereingliederungsmanagement | Chancen und Nutzen aus Sicht des Unternehmens**

- > Gesetzlicher Rahmen
- > Die Problematik von „gesund“ und „krank“ im Kontext einer wissensintensiven Dienstleistungsgesellschaft
- > Erfolgreiche Lösungsansätze

**Dr. Eva Hörtl**, Ärztliche Leitung, Erste Bank der oesterreichischen Sparkassen AG, Wien

*Die Erste Bank hat das Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“ in Österreich 2008/2012/2015 und 2018 verliehen bekommen.*

**10.30 Kommunikations- und Kaffeepause  
EXPERTENGESPRÄCHE**

**10.55 Bewegte Pause mit Astrid Beck**

**11.00 Schichtbetrieb | Produktionsmitarbeiter für BGF-Maßnahmen erreichen – Niedrigschwelligkeit ist Trumpf**

- > Zielsetzung: Produktions- und insbesondere Schichtarbeiter erreichen
- > Maßnahmen: Aufsuchender Ansatz vor Ort im Betrieb
- > Maximale Niedrigschwelligkeit: Mobile Lösung für das Problemfeld „Muskel-Skelett-Erkrankungen“
- > Vorgehensweise, Evaluation und Projektergebnisse

**Dr. Nils Balse**, Senior Expert Health Management, Merck KGaA, Darmstadt

**11.45 Regeneration | Work hard – recover even harder**

- > Wer dauerhaft Leistung bringen möchte bzw. an seiner Nachhaltigkeit interessiert ist, kommt an dem Thema Regeneration nicht vorbei.
- > Regeneration – von was denn?
- > Regeneration ist mehr als nur schlafen
- > Lernen Sie Wellen zu machen – the power of Oscillation

**Dr. med. Lutz Graumann**, Sportmediziner und Mannschaftsarzt des Deutschen Eishockey-Bundes, Rosenheim

**12.30 Gemeinsames Mittagessen  
EXPERTENGESPRÄCHE**

**14.00 BEST PRACTICE | Gesundheitsmanagement als Managementprozess mit systematischer Evaluierung und Verbesserung**

**NN**

**14.45 Nährstoffversorgung | Die Bedeutung von Mikronährstoffen für Leistungsfähigkeit, Stresstoleranz und Gesundheit**

- > Die Rolle von Vitaminen und Mineralien für Körper und Geist
- > Verhungern an vollen Töpfen: Gibt es Vitaminmangel in Deutschland?
- > Das Ernährungs-Paradox: Kalorien-Überfluss und gleichzeitiger Nährstoffmangel
- > Messen – Wissen – Handeln: Moderne Mikronährstoff-Diagnostik
- > Empfehlungen für die Praxis

**Niels Schulz-Ruhtenberg**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Ernährungs- und Sportmedizin, Ärzte Am Kaiser Kai, Hamburg

**15.15 Zusammenfassung der Ergebnisse und abschließende Diskussion**

**ca. 15.30 Ende des Jahresforums**

## MODERATION



**Andrea Prehofer** ist Diplom-Mathematikerin, **Trainerin und Coach** mit langjähriger Erfahrung im Top-Management. Andrea Prehofer ist ausgebildete Trainerin, Coach, Certified Consultant of Positive Psychology und Mitglied im Hochschulrat der Hochschule Coburg.



### IHR PLUS! BEWEGTE PAUSEN

Nicht nur reden – MACHEN! Wer Lust und Freude daran hat, ist herzlich eingeladen, sich in den Pausen des Jahresforums mit Astrid Beck zu bewegen. Frei nach dem Motto „Motivation kennt keine Öffnungszeiten“ – tritt sie mit dem Anspruch an, Menschen von den positiven Effekten und der Freude an körperlicher und mentaler Fitness zu begeistern. Probieren Sie es aus!

### DEEP DIVE! EXPERTENGESPRÄCHE

Nutzen Sie in den Pausen die Möglichkeit zur Vertiefung der Vortragsinhalte im persönlichen Gespräch mit den Experten des Jahresforums. Stellen Sie Ihre persönlichen Fragen, diskutieren Sie in kleiner Runde, tauschen Sie Ihre persönlichen Erfahrungen aus!

BEST-PRACTICE BEHÖRDEN



BEST-PRACTICE SCHICHTARBEIT

## IHRE REFERENTEN



**Dr. Nils Balsler** ist seit 2014 bei **Merck KGaA** in Darmstadt und war dort zunächst als Referent für Betriebliches Gesundheitsmanagement tätig. In seiner aktuellen Rolle als Senior Expert Health Management verantwortet er neben bereichsübergreifenden Projekten, u.a. zur aufsuchenden Betrieblichen Gesundheitsförderung im Produktionskontext, insbesondere auch die strategische Ausrichtung des Gesundheitsmanagements mit dem Schwerpunkt Evaluation und Kennzahlenmanagement sowie die Führungskräfteberatung.



**Astrid Beck** arbeitete 10 Jahre als angestellte Fitness- und Gesundheitstrainerin. Seit 2006 ist sie als lizenzierte Personal-Fitnesstrainerin im eigenen Unternehmen **beck2sports** tätig. Neben zahlreichen Lizensierungen, wie im Bereich Rehabilitation, Ernährung und Gehirn-Fitness, absolvierte sie 2012 den Abschluss „Medical Fitness“- Trainer A-Lizenz.



**Christian Feist** ist Geschäftsführer der **GESOCA** in Gröbenzell. GESOCA wurde mit dem renommierten Dr.-Georg-Triebe-Preis 2015 für wegweisende Konzepte in der Außerhausverpflegung ausgezeichnet. Verliehen wurde er vom Verband der Fachplaner Gastronomie - Hotellerie - Gemeinschaftsverpflegung e. V. (VdF).



**Mark Geßner** ist aktiver Flugkapitän und seit 26 Jahren als Pilot tätig. Er engagiert sich seit 2002 nebenberuflich in der akuten Krisenintervention und ist u.a. bei der Stiftung Mayday als Betreuer und Teamleiter für Kriseninterventionsteams im Einsatz, z. B. nach Flugzeugabstürzen. Die Methoden der professionellen Krisenintervention vermittelt er über sein Unternehmen **tragfläche** in München. Diese lassen sich hervorragend auf ein individuelles Stressmanagement und auf die Personalführung übertragen.



**Dr. Lutz Graumann** ist Sportmediziner mit den Arbeitsschwerpunkten Förderung und Steigerung der individuellen Leistungsfähigkeit. Er schreibt regelmäßig Beiträge für Fachmagazine und lehrt an verschiedenen Institutionen zu den Themen Sportmedizin, manuelle Therapie und Functional Training im In- und Ausland. Zudem betreut er als **Mannschaftsarzt den Deutschen Eishockey-Bund**.



**Jürgen Höhn** ist **MISTER HE** - Show Entertainment aus Gundheim. Er belegte zuletzt den 1. Platz im Deutschen Parodisten Wettbewerb 2017. Ob Animation oder Bühnenshow es gibt nur wenige Künstler, die ihr Publikum auf beiden Gebieten gleichermaßen faszinieren. MISTER HE gehört dazu. Auszeichnungen: u.a. „Künstler des Jahres Sparte ENTERTAINMENT“.



**Dr. Eva Hörtl** ist seit 2005 Leiterin des Gesundheitszentrums der **Erste Bank AG** in Wien. Dort ist sie zuständig und verantwortlich für alle Aspekte der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Darüber hinaus ist sie tätig als Referentin der Akademie für Arbeitsmedizin, Leiterin des wissenschaftlichen Beirats der österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin und Prävention und Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und der Österreichischen Gesellschaft für Burnout und Arbeitsqualität.



**Frank Horbach** ist HR Business-Partner mit langjähriger Erfahrung im operativen und strategischen Personalgeschäft der **Siemens AG**. Zu seinen Aufgaben als Mitglied mehrerer Betriebsleitungen gehört die Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vor Ort. Das Thema Erhalt und Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit in einer sich verändernden Arbeitswelt ist dabei Schwerpunkt.



**Doris Kazianka-Diensthuber, MAS**, ist Pflegedirektorin im neurologischen Rehabilitationszentrum **Gaitalklinik/KABEG** in Österreich. Ihr beruflicher Weg brachte sie vom AKH Wien nach Kärnten und von der Intensivstation in die Rehabilitation. Als Qualitäts- und Gesundheitsmanagerin ist ihr die Nachhaltigkeit des Tuns ein besonderes Anliegen.



**Alexandra Mößner** ist Dipl.-Sozialpädagogin und arbeitet seit 2006 im Bereich Social Counseling-Health Management der **Siemens AG**. Sie ist ausgebildete systemische Beraterin und Wirtschaftsmediatorin. Schwerpunkte ihrer Beratung sind Kommunikation und Kooperation, Stärkung der psychosozialen Handlungskompetenz im Führungsalltag sowie ziel- und ressourcenorientierte Konfliktlösung. Durch ihre Arbeit in verschiedenen Gesundheitsgremien ist sie bei der Entwicklung und Etablierung einer gesundheitsförderlichen Kultur im Arbeitskontext maßgeblich beteiligt.



**Dr. Steffen Nyhuis** ist Sportwissenschaftler (M.A.) und arbeitet als Bildungsreferent bei der **Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.** Zuvor war er als wissenschaftlicher Mitarbeiter und Dozent an der Johann Wolfgang Goethe-Universität sowie als Mitarbeiter im Gesundheitsmanagement und als Sporttherapeut tätig und beschäftigte sich in diesen Funktionen mit der Wirkung von Bewegung auf die körperliche und geistige Gesundheit.



**Niels Schul-Ruhtenberg** ist Facharzt für Allgemeinmedizin sowie Ernährungsmedizin & Sportmedizin bei **Ärzte Am Kaiser-kai, Hamburg**. Er ist Mitglied der Organisationen Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin, Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin & Prävention, Deutsche Gesellschaft für Mann & Gesundheit, Deutsche Gesellschaft für Komplementärmedizin und Internationale Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin.



**Martin Talamona** ist Leiter Personal- und Organisationsentwicklung des **Stadtspitals Waid und Triemli, Zürich** mit ca. 4000 Mitarbeitenden. Über viele Jahre prägte er in der Geschäftsleitung eines IT-Dienstleisters und in der Beratung moderne Organisationen, in denen der Mensch im Zentrum steht. Gesunde Organisationsstrukturen für alle Beteiligten ist das, was ihn antreibt.



**Martina Talamona** ist **Diplom-Psychologin**. Bis zu ihrem Burnout hat sie als HR-Leiterin auf Geschäftsleitungsebene in einer privaten Klinikgruppe in der Schweiz die Organisation erfolgreich gestaltet. Mit den Erkenntnissen aus ihrer eigenen Erfahrung ist die Burnout-Prävention für sie zu einer Herzensangelegenheit geworden.



**Björn Wegner** ist seit 2008 bei der **Unfallversicherung Bund und Bahn, Wilhelmshaven** als Präventionsberater aktiv. Seine aktuelle Tätigkeit umfasst unter anderem die Entwicklung und Durchführung von Konzepten, Analyseinstrumenten, Qualifizierungsangeboten und Informationsmedien zur Gestaltung gesunder Arbeit und Zusammenarbeit für die Bundesverwaltung.



**Prof. Dr. Isabell Welpe** ist seit 2009 Inhaberin des Lehrstuhls für Strategie und Organisation der TUM School of Management an der **TU München**. Sie forscht aus einer verhaltenswissenschaftlichen Perspektive im Bereich Leadership, Innovation und Organisation u.a. auf den Gebieten Auswahl und Beurteilung von Führungskräften, Digitaler Transformation, strategische Führung, Führung von Teams, sowie Anreizsystemen und Leistungsmessung in Organisationen.

## FACHLICHE LEITUNG



**Prof. Dr. Dr. Manuela Kesselmann, MBA** ist Ärztin, systemische Beraterin, Managementtrainerin, Coach und Inhaberin des **ISDC® – Institut für Systemisches Demografie- und Gesundheitsmanagement** – in Bremen. Sie nahm als Ärztin viele Jahre verschiedene Aufgaben in Klinik und Forschung wahr. Seit 19 Jahren ist sie im eigenen Unternehmen als systemische Beraterin, Managementtrainerin und Coach tätig und seit 2017 Professorin für Gesundheitsmanagement an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management.

## PLATINPARTNER

**orthomed** Die Orthomed Vertriebs GmbH & Co.KG ist ein Tochterunternehmen des Wegbereiters der orthomolekularen Ernährungsmedizin in Deutschland, der Orthomol GmbH. Das Unternehmen entwickelt und vertreibt ausgewogen dosierte und für verschiedene Anwendungsgebiete zusammengesetzte Mikronährstoffkombinationen. Im Rahmen eines betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet Orthomed interessierten Unternehmen individuelle Kooperations-Möglichkeiten an. [www.orthomed-gmbh.de](http://www.orthomed-gmbh.de)

**sedus** sedus ist ein weltweit agierendes Traditionsunternehmen, das in seiner über 140-jährigen Firmengeschichte immer wieder Maßstäbe gesetzt hat. In der Ergonomie, den Fertigungsverfahren und der Ökologie. Vom Empfang über Einzel-, Kombi- und Großraum- bis hin zum Chefbüro richtet sedus komplette Organisationen ein. Nach allen Regeln moderner Arbeitsplatzgestaltung und ganz nach individuellen Kundenwünschen. Funktional und ergonomisch perfekt, in hochwertiger Qualität und mit preisgekröntem Design. [www.sedus.com](http://www.sedus.com)

## GOLDPARTNER

**company bike** Führender Anbieter für Firmenfahrräder - Seit 2012 mobilisieren wir von Company Bike Konzerne und führende Mittelständler mit Firmenrädern. Als 360°-Serviceanbieter setzen wir einen kostenlosen Onlineshop für die Auswahl von E-Bikes und Fahrrädern auf, organisieren Kick-off-Events vor Ort und bieten einen mobilen Reparaturservice an. Für die Unternehmen selbst entsteht kaum Aufwand, denn die Arbeit erledigen wir. Unkompliziert, verlässlich und schnell: [www.company-bike.com](http://www.company-bike.com)

## START-UP PARTNER

**brainboost** brainboost ist ein Neurotechnologieunternehmen und Trainingsinstitut, das sich auf die Entwicklung und Vermarktung von Corporate Solutions im Bereich der mentalen Gesundheit von Mitarbeitern, Führungskräften und Teams in Unternehmen spezialisiert hat. brainboost nutzt dabei das Neurofeedback, das ein wissenschaftlich anerkanntes, objektives Gehirntraining ist.

**Table-Talk am 6. Februar 2019 in der Mittagspause: „Das Gehirn wie einen Muskel trainieren“**

## MEDIENPARTNER



ErgoMed ist die Fachzeitschrift für angewandte Arbeitsmedizin und betriebliches Gesundheitsmanagement. Sie bildet den Brückenschlag zwischen wissenschaftlicher Forschung und arbeitsmedizinischer Praxis. Neben aktuellen Themen aus den Bereichen Prävention, Vorsorge und Behandlung beinhaltet ErgoMed zahlreiche Informationen zu neuen juristischen und normativen Entwicklungen. [www.ergo-med.de](http://www.ergo-med.de)



Der ERGONOMIE MARKT ist das offizielle Organ des ECN (Ergonomie Kompetenz Netzwerk) und Medienpartner des Corporate Health Netzwerkes eV sowie des Corporate Health Awards. Er erreicht den Arbeitsschutzfachhandel, den technischen Fachhandel, den Reinigungsfachhandel und berichtet über Neuheiten. Grundsatzthemen und Produkte, die den Arbeitsplatz auf die Bedürfnisse des Menschen ausrichten. [www.ergonomiemarkt.de](http://www.ergonomiemarkt.de)



health@work – Deutschlands erstes Fachmagazin für Betriebliches Gesundheitsmanagement – liefert zuverlässige Informationen zu Themen wie Gesundheitsförderung, Stressbewältigung, Prävention von Burnout und Depression. Programme für gesunde Führung und Bewertungssysteme werden vorgestellt. [www.healthatwork-online.de](http://www.healthatwork-online.de)



Der medhochzwei Verlag ist ein moderner Fachinformationsanbieter für das Gesundheitswesen mit den Themenfeldern Gesundheitspolitik/-wirtschaft, Management, Karriere, Recht und Finanzierung. Insgesamt bietet der Verlag mehr als 100 praxisorientierte Publikationen, qualitativ hochwertige Beiträge und aktuelle Informationen aus dem Gesundheitswesen. [www.medhochzwei-verlag.de](http://www.medhochzwei-verlag.de)



Das Personalmagazin analysiert die relevanten Trends für die Gestaltung der Arbeitswelt: im Management, in der Technologieentwicklung und in Human Resources. Top-Manager und Experten aus Konzernen, Mittelstand und Startups geben Einblick in zukunftsweisende Projekte aus der Unternehmenspraxis. Aktuelle Studien liefern Fakten, die Grundlage für bessere Entscheidungen sind. Die Geschichten werden im Magazin in einem außergewöhnlichen Layout präsentiert, das Aufmerksamkeit für die Themen schafft. Die Marktführerschaft des Personalmagazins zeigt sich in der mit großem Abstand am höchsten verkauften Auflage im HR-Segment, einer preisgekrönten App, dem reichweitenstärksten Portal sowie den Social-Media-Aktivitäten.



personalmanagement.info – der virtuelle HR-Marktplatz  
Die Informationsplattform bietet einen Überblick über Anbieter in allen HR-Agenden in der D-A-CH Region sowie einen Marktüberblick der wichtigsten HR-Angebote, Expertenartikel, umfangreiche Glossareinträge, Jobmöglichkeiten, ein Verzeichnis mit Top-Trainern uvm. [www.personalmanagement.info](http://www.personalmanagement.info)

# INFORMATIONEN

## ZIELGRUPPE

Dieses Jahresforum richtet sich an alle Unternehmen, Verbände, die Öffentliche Verwaltung sowie Krankenkassen und Berufsgenossenschaften, insbesondere an: Geschäftsführer und Vorstände, Fach- und Führungskräfte aus den Bereichen Personal und Personalentwicklung, Betriebsärzte, Gesundheitsmanager und Arbeitsschutzbeauftragte, Betriebs- und Personalräte, Führungskräfte aus anderen Unternehmensbereichen. Ebenso angesprochen sind Dienstleistungsunternehmen, die im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv sind, sowie Vertreter aus Unternehmens- und Personalberatungen.

## SO MELDEN SIE SICH AN

> **per Telefon:** +49 8151 2719-0 > **per Telefax:** +49 8151 2719-19 > **per E-Mail:** info@management-forum.de  
> **per Internet:** www.management-forum.de/bgm > **per Post:** Management Forum Starnberg GmbH · Maximilianstraße 2b · D-82319 Starnberg

## TEILNAHMEGEBÜHR

Die Gebühr für die zweitägige Veranstaltung beträgt € 1.395,- zzgl. gesetzlicher MwSt. Für Mitarbeiter aus Reha-Einrichtungen, Krankenhäusern, Krankenkassen und niedergelassene Ärzte gilt ein Sonderpreis in Höhe von € 995,- zzgl. gesetzlicher MwSt. Sollte mehr als eine Person aus einem Unternehmen dieser Veranstaltung teilnehmen, gewähren wir dem zweiten Teilnehmer und jedem weiteren Teilnehmer 10% Preisnachlass. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Teilnahmebestätigung und eine Rechnung. Die Teilnahme an der Veranstaltung setzt Rechnungsausgleich voraus. Programmänderungen aus aktuellem Anlass behalten wir uns vor. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

## TERMIN UND ORT

**Donnerstag, 6. und Freitag, 7. Februar 2020 in München**  
H4 Hotel München Messe, Konrad-Zuse-Platz 14, D-81829 München, Telefon: +49 89 940083-0

## ALTERNATIVE ÜBERNACHTUNG

H2 Hotel München Messe, Olof-Palme-Straße 12, 81829 München, Tel.: 089/94 00 860 (direkt neben dem Veranstaltungshotel)

## ZIMMER-RESERVIERUNG

Für diese Veranstaltung steht Ihnen im Veranstaltungshotel H4 Hotel sowie im benachbarten H2 Hotel ein begrenztes Zimmerkontingent zur Verfügung. Bitte nehmen Sie die Buchung rechtzeitig und direkt im jeweiligen Hotel unter Berufung auf Management Forum Starnberg vor. Der Zimmerpreis ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Der Abruf des Zimmerkontingents erfolgt unter reservation.muenchen.messe@h-hotels.com oder unter Telefon: +49 89 9599334207. Zimmerpreis in beiden Hotels: € 139,- inkl. Frühstück.

## REGISTRIERUNG

Der Veranstaltungs-Counter ist ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn zur Registrierung geöffnet. Als Ausweis für die Teilnahme gelten Namensplaketten, die vor Beginn zusammen mit den Arbeitsunterlagen ausgehändigt werden.

## RÜCKTRITT

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers bzw. einer verspäteten Abmeldung

## MANAGEMENT FORUM STARNBERG

Als Veranstalter von Fachkonferenzen und -seminaren für Führungskräfte stehen wir für > professionelle Planung, Organisation und Durchführung > Zusammenarbeit mit namhaften Referenten > aktuelle Themen und sorgfältig recherchierte Inhalte > viel Raum für informative Diskussionen und interessante Kontakte.

## ANREISE

 Mit der Deutschen Bahn ab € 54,90 deutschlandweit zur Veranstaltung von Management Forum Starnberg! (Einfache Fahrt mit Zugbindung inklusive City Ticket zur Nutzung in bestimmten Tarifzonen des ÖPNV für An- und Abreise in 126 Städten, solange der Vorrat reicht). Infos unter: www.management-forum.de/bahn

## IHRE ANSPRECHPARTNER



„Gerne beantworte ich Ihre Fragen zu dieser Veranstaltung.“

**Christa Rehse**  
Konferenz-Managerin  
Telefon: +49 8151 2719-16  
christa.rehse@management-forum.de




„Wenn auch Sie Interesse haben, als Partner oder Aussteller beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement 2020 dabei zu sein, rufen Sie mich gerne an.“

**Tim Freiwald**  
Ausstellung und Sponsoring  
Telefon: +49 8151 2719-14  
tim.freiwald@management-forum.de

Fax +49 8151 2719-19, [www.management-forum.de/bgm](http://www.management-forum.de/bgm)



 Bitte Coupon im Briefumschlag oder per Fax an: Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg

**Ja**, hiermit melde ich mich für das Jahresforum **Betriebliches Gesundheitsmanagement 2020** am 6./7. Februar 2020 in München an.

Ich bin Mitarbeiter einer Reha-Einrichtung oder Krankenkasse, eines Krankenhauses oder niedergelassener Arzt und nehme den Sonderpreis in Höhe von € 995,- in Anspruch.

Ich bin interessiert an Ausstellungsmöglichkeiten. Bitte senden Sie mir unverbindlich Informationsmaterial zu.

1. Name	2. Name
Vorname	Vorname
Position	Position
Abteilung	Abteilung
Firma	
Straße/PF	PLZ/ Ort
Telefon	Telefax*
E-Mail*	
Branche	Beschäftigtenzahl: ca.
Datum	Unterschrift

Management Forum  
Starnberg GmbH  
Frau Elisabeth Di Muro  
Maximilianstraße 2b  
D-82319 Starnberg

Bei Stornierung der Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 75,- zzgl. gesetzlicher MwSt. pro Person erhoben, wenn die Absage bis spätestens 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich bei Management Forum Starnberg GmbH eingeht. Bei Nichterscheinen des Teilnehmers bzw. einer verspäteten Abmeldung wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Selbstverständlich ist eine Vertretung des angemeldeten Teilnehmers möglich. Datenschutzhinweis: Die Management Forum Starnberg GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung unserer Leistungen und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber Management Forum Starnberg GmbH, Maximilianstraße 2b, D-82319 Starnberg, unter info@management-forum.de, oder telefonisch unter +49 8151 2719-0 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen. Die vollständige Datenschutzerklärung können Sie unter [www.management-forum.de/mfs-datenschutz/](http://www.management-forum.de/mfs-datenschutz/) einsehen. \*Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass wir Sie über verschiedene Marketingkanäle (Post, Fax, E-Mail, App, Social Media, sowie Medien unserer Partner) über unser aktuelles Angebot informieren dürfen. Des Weiteren erteilen Sie uns als Veranstalter die Erlaubnis, während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen zu machen und diese Aufnahmen im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation, analog und digital, zu verwenden.