



## **Gesunde Erzieher/-innen – leistungsstarkes Team!**

Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Kindertagesstätten sind die Basis für eine gute pädagogische Arbeit. Gerade in frühkindlichen Bildungseinrichtungen sind die Anforderungen an das Fachpersonal besonders hoch. Doch nur gesunde, leistungsfähige und zufriedene Erzieherinnen und Erzieher leisten eine gute Arbeit. Auf diese Weise ist die Gesundheit pädagogischer Fachkräfte eng mit der Entwicklung der ihnen anvertrauten Kinder verknüpft.

Die Veranstaltung will helfen, Ressourcen im pädagogischen Team zu stärken und einen gelingenden Umgang mit Belastungsfaktoren zu erarbeiten. Dazu setzen wir uns theoretisch mit dem Phänomen Gesundheit auseinander und klären wichtige Schutzfaktoren für das jeweilige Team. Bewegung und Entspannung als Mittel zur Gesunderhaltung werden an diesem Impulstag praktisch erfahrbar gemacht.

### Inhalte der Veranstaltung:

- Was ist Gesundheit?
- Bedeutung von Wohlbefinden am Arbeitsplatz Kita für eine gute Qualität der Kindertagesbetreuung
- Erarbeitung von individuellen und teambasierten Ressourcen
- Bewegung und Entspannung als Ressource erleben

### Ablauf und Organisation:

Die Fortbildung kann als Teamfortbildung gebucht werden.

- Dauer: 8 Lerneinheiten ( 1 Tag a 8 LE)
- Termine nach Vereinbarung
- Kosten: auf Anfrage

### Ihre Ansprechpartnerin:

**Janka Heller**

Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Tel.: 06127.9999270 oder [heller@haltungsbewegung.de](mailto:heller@haltungsbewegung.de)

Gefördert vom:



