



## Gutachten zur Erlangung des Qualitätssiegels „besonders bewegend“ der BAG für den Ahorn-Sportpark in Paderborn

### **Konzeptionelle Grundidee:**

Der Ahorn-Sportpark wurde auf Initiative des Unternehmensgründers Heinz Nixdorf 1984 in Paderborn errichtet. Er selbst war begeisterter Sportler und förderte den Bau des Sportparks in unmittelbarer Nähe der Produktionsstätten der Nixdorf Computer AG. Mit der Einführung des Betriebs- und Ausbildungssports leistete er einen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Mitarbeiterschaft. Zugleich realisierte er mit dem Ahorn-Sportpark ein offenes Sportstättenutzungssystem. Die Ahorn-Sportpark gGmbH (ASG) – eine Tochtergesellschaft der Heinz-Nixdorf-Stiftungen – stellt nunmehr als Eigentümer die Anlagen und Einrichtungen für die Nutzer seither zur Verfügung. Für die Umsetzung von Angeboten arbeitet die ASG mit zahlreichen Partnern, insbesondere den Paderborner Sportvereinen, zusammen. Die Möglichkeiten und Angebote im Ahorn-Sportpark richten sich gleichermaßen an Freizeit-, Breiten- und Spitzensportler. Dabei ist die Nutzung der Einrichtung kostenfrei.

Die Gesamtfläche des Sportparks umfasst ca. 100.000 qm. Die 12.000 qm große Sporthalle bietet multifunktional nutzbare und offen gestaltete Sportanlagen. Die 200-Meter-Hallenrundbahn im 1. Obergeschoss ist dabei auch architektonisch eine Besonderheit. Darüber hinaus verfügt die Halle unter anderem über einen Leichtathletik-Sektor, vier Ballspielflächen, einen multifunktionalen Baseball-/ Leichtathletik-Sektor, fünf Gymnastikräume, eine Indoor-Kletterwand, zwei Krafträume und eine Spiellandschaft für Kleinkinder. Eine im Haus befindliche Squash-Anlage kann gegen Gebühr besucht werden. Das Außengelände des Ahorn-Sportparks bietet ein großes Leichtathletik-Stadion, drei Kunstrasenplätze, ein Beachvolleyballfeld, ein Street-Basketballfeld, einen Outdoor-Fitnessparcours sowie einen Spielplatz. Um das gesamte Gelände verläuft ein beleuchteter Trimpfad. Unter dem Dach des Ahorn-Sportparks befinden sich zudem vier Konferenzräume, eine Gastronomie und Büroräume für acht Geschäftsstellen von Paderborner Sportvereinen. Zudem ist der Ahorn-Sportpark offizieller Landesleistungszentrum für die Sportarten Baseball, Leichtathletik und Squash.

### **Innovationsgedanke, Umsetzung, Nachhaltigkeit:**

Die Gestaltung der Sportstätte mit spezifischen aber auch multifunktionalen Sportanlagen ist umfassend durchdacht. Die Nutzer können selbst organisiert oder im Rahmen vereinsorientierter Angebote sportlich aktiv sein. Über 50 Partnerorganisationen und Sportvereine stellen aktuell Angebote im Sportpark zur Verfügung. Heranwachsende und Erwachsene können im Bereich des organisierten Sports aus einer Fülle der üblichen Sportarten wählen, die über die verschiedenen

Vereine angeboten werden. Für Kinder bis acht Jahren wird unter dem Zusammenschluss mehrerer Vereine ein sportartübergreifendes Konzept für Kinderkurse angeboten. Damit kommt das Angebot den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen nach, dass ein ganzheitlicher Ansatz stärker zu einer gesunden Entwicklung von Kindern beiträgt, als eine frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Spielerisch erfahren Kinder Freude an Bewegung und setzen so den Grundstein für einen bewegten Lebensstil. Die enge Vernetzung unter den Partnerorganisationen und mit der Betreibergesellschaft vor Ort ermöglicht ein kundenfreundliches Management sowie ein mannigfaltiges Angebot. Auch spezielle Angebote wie der regelmäßige Familiensport, bei dem Kinder und ihre Eltern eigens errichtete Bewegungslandschaften erkunden und bespielen können, werden hierdurch möglich.

Sowohl für Kinder als auch für Erwachsene bietet der Ahorns-Sportpark im Freizeitbereich abwechslungsreiche Arrangements: Spielen auf dem Spielplatz, sich mit Freunden zum Tischtennispielen treffen, sich fit halten mit ein bisschen Krafttraining ganz ohne Leistungsstreben, am Beachvolleyballplatz treffen und einen schönen Tag in der Gruppe verbringen, auf dem Outdoor-Parcours nach der Arbeit auspowern, etc. sind neben gezielten Trainingszeiten möglich. Die Anlagen sind vielseitig gestaltet und für unterschiedliche Fähigkeiten- und Leistungsniveaus angelegt. Eine zu Öffnungszeiten dauerhaft besetzte Rezeption, beleuchtete Anlagen in Dämmerungszeiten und übersichtliche Belegungspläne sorgen für eine optimale Ausnutzung der Räumlichkeiten und möglichst dauerhafte Nutzbarkeit durch die Besucher.

Der Ahorn-Sportpark trägt durch sein Konzept und seine Ausstattung dazu bei, dass Menschen gemäß ihrer Wünsche und Möglichkeiten aktiv sind. Unabhängig von finanziellen Ressourcen und persönlicher Zielstellung lädt er zu Bewegung ein. Die Bewegungsangebote ermöglichen ein soziales Miteinander, erweitern das individuelle Repertoire an Bewegungserfahrungen und unterstützen ein gesundheitsförderndes- und erhaltendes Verhalten der Nutzer. Die Vielseitigkeit der Anlagen, Materialien und Angebote lassen das Setzen eigener Ziele, Herausforderungen und Grenzen zu. Vom Kleinkind bis zum Senior findet hier jeder ein Angebot. Begeisterung für Bewegung wird geweckt, bzw. gestillt. Damit leistet der Ahorn-Sportpark einen wesentlichen Beitrag zu einer gesunden körperlichen, aber auch geistig-seelischen und sozialen Entwicklung bzw. Lebensführung seiner Besucher.

**Fazit:**

Der Ahorn-Sportpark in Paderborn erfüllt die Kriterien eines besonders bewegenden Angebots und erhält das Qualitätssiegel „besonders bewegend“ der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Janka Heller  
Bundesarbeitsgemeinschaft für  
Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

Wiesbaden, 08.11.2017