



LANDKREIS
MAINZ-BINGEN

RhTB 

RHEINHESSEISCHER TURNERBUND

Verband für Turnen und Gymnastik,
Leistungs-, Freizeit-, Fitness und Gesundheitssport



Fachtagung Bewegung in Kindertagesstätten

am Freitag, den 02. März 2012
in Bingen am Rhein

ANMELDUNG Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“

Anmeldung zur Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“ am 02. März 2012 in Bingen am Rhein (bitte bis zum 06. Februar 2012 an den RhTB, Jahnstraße 4, 55124 Mainz senden oder faxen 06131/9417-17)	
Name, Vorname:	Telefon (tagsüber):
Straße:	Handy:
PLZ/Ort:	E-Mail:
Geburtsdatum:	Kita:

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Ausübung satzungsgemäßer Aufgaben des Deutschen Turner-Bund e.V. und seiner Untergliederungen dauerhaft gespeichert. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

Folgende Arbeitskreise (AK) möchte ich verbindlich buchen:

Zeit	Wunsch-Arbeitskreis	Alternativ-Arbeitskreis
10.00 - 11.30 Uhr (AK 1-3)	Nr.	Nr.
11.45 - 13.15 Uhr (AK 4-6)	Nr.	Nr.
14.30 - 16.00 Uhr (AK 7-9)	Nr.	Nr.

Die Zuordnung der Arbeitskreise erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Mittagessen	bitte ankreuzen
Spaghetti „Bolognese“	<input type="checkbox"/>
Spaghetti „vegetarisch“	<input type="checkbox"/>

Das Mittagessen beinhaltet einen Salat und ein Dessert. Getränke müssen selbst mitgebracht werden.

Teilnahmegebühren:	Preis
Reguläre Gebühr	50,00 Euro
Frühbucher-Rabatt bis 31.12.2011	45,00 Euro

Lastschriftverfahren:	
Hiermit erteile ich die Genehmigung zum einmaligen Lastschrifteinzug für die auf diesem Anmeldeformular gebuchten Leistungen:	
Kontonummer:	Kontoinhaber:
Bankleitzahl:	
Kreditinstitut:	Datum Unterschrift

Anmeldung:

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte per Post an: **Rhein Hessischer Turnerbund e.V., Jahnstraße 4, 55124 Mainz** oder per Fax an: **06131/9417-17**. Nutzen Sie auch die Möglichkeit, sich online über das DTB-Gymnet anzumelden: www.kita-fachtagung.de

Anmeldeschluss: Montag, der 06. Februar 2012

Anerkennung:

Der Rhein Hessische Turnerbund e.V. ist anerkannter Fortbildungsträger für Erzieher/innen bei der Aktion ‚Bildung von Anfang an‘ im Bereich Modul T03 und T07.

Verpflegung und Getränke:

In der Mittagspause zwischen 13.15 und 14.30 Uhr bieten wir Ihnen zwei warme Mittagessen zur Auswahl. Die Kosten sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen. Zusätzliche Verpflegung und Getränke können selbst mitgebracht werden. Bei nicht in Anspruch genommenem Mittagessen kann keine Aus-/Rückzahlung erfolgen.

Verpflegung und Getränke dürfen NICHT in den Hallen verzehrt werden!

Teilnahmebedingungen:

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet für einen eigenen, ausreichenden Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz zu sorgen. Es wird als selbstverständlich vorausgesetzt, dass alle Teilnehmer gesund sind und sich in der Praxis einbringen können.

Bitte Sportbekleidung und Hallensportschuhe mit heller Sohle mitbringen!

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen gleich welchen Ursprungs.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Rhein Hessischen Turnerbund e.V.

Diese finden Sie unter: www.bildung.rhtb.de

WORKSHOPS Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“

Inhalte der Workshops:

AK 1: Das magische Baumhaus – Flieg mit ins Abenteuerland / Referentin: Christina Kayser

Abenteuer und Erlebnispädagogik im Kindergarten und Vorschulalter. Mit dem magischen Baumhaus landen wir mitten in einem spannenden Abenteuer. Dabei reisen wir in ferne Länder und vergangene Zeiten, immer auf der Suche nach einem Geheimnis. Über Spaß und Freude, kleine Aufbauten und Spiele soll die Flexibilität, Koordinationsfähigkeit, Konzentration, soziales Miteinander sowie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit der Kinder spielerisch und individuell verbessert werden.

AK 2: 1000mal berührt / Referentin: Heike Jotzo

Wie funktioniert unsere taktile Wahrnehmung? Wozu brauchen wir sie? Wie kann ich das Thema praktisch umsetzen? Die Beispielstunde eignet sich für Kinder ab 3 Jahren.

AK 3: Vor der Konzentration steht die Wahrnehmung! / Referentin: Martina Feistel

Je jünger Kinder sind, desto mehr steigert Bewegung den Lernerfolg! In diesem Workshop erfahren und erleben die Teilnehmer/innen wie Grundlagen für späteres Rechnen, Lesen und Schreiben mittels Bewegungsspielen im Kindergartenalter geschaffen werden können.

AK 4: Komm mit mir ins Nimmerland... auf eine besondere Reise – Abenteuerspiel mit und für die Kleinsten (ab 1 Jahr) /

Referentin: Christina Kayser

Mit diesem Abenteuerspiel sollen die Kinder dazu BEWEGT werden, die Freude an und mit Bewegungen auszuleben. Dieser Arbeitskreis ist geprägt von einem hohen Praxisteil an kleinen Spielen, aktiver Entspannung und leicht umzusetzenden Aufbauten mit zahlreichen Bewegungsmöglichkeiten. Durch purzeln, rollen, fallen, hängen, baumeln, ziehen, springen, rennen, stoppen und raufen spüren die Kinder den eigenen Körper und den der anderen.

AK 5: Das bin ich! Zug- und Druckspiele zur Körpereigenwahrnehmung / Referentin: Heike Jotzo

Was passiert mit meinem Körper bei Zug und Druck? Warum tut es mir so gut? Wie sieht die Praxis aus? Die Spiele eignen sich für Kinder ab 3 Jahren.

AK 6: Überlegen und Bewegen: Bewegungsspiele mit Lerneffekt / Referentin: Martina Feistel

Nur mit gut ausgebildeter Wahrnehmungsfähigkeit kann sich ein Kind dauerhaft und bewusst konzentrieren. Wie die Zusammenarbeit aller Sinne in jungen Jahren spielerisch trainiert werden kann/soll und welche alltäglichen Umstände eher ungünstige Auswirkungen haben, zeigt Lerntherapeutin Martina Feistel anhand zahlreicher Spiele und Übungen.

AK 7: Einführung in AROHA® / Referentin: Anne Krieger

Vielseitig ausgerichtetes Bewegungsprogramm im ¼ Takt zur Unterstützung eines gesundheitsorientierten Lebensstils. Ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente setzen verborgene Energien frei und bereiten der Seele Wohlbefinden. Es führt zur Festigung von Gesäß, Oberschenkel und Bauch sowie zur inneren Ausgeglichenheit.

AK 8: Gesunder Rücken mit Pilates und dem Redondo-Ball / Referentin: Doris Heinz-Petry

Die häufigsten Gründe für Rückenbeschwerden sind Fehlhaltungen, langes Sitzen und ungünstig gebeugte Körperhaltungen. Unsere Wirbelsäule wird so in ihren beiden Hauptfunktionen, einer stabilen Aufrichtung und angepassten Bewegung, eingeschränkt. Das Pilates-Training aktiviert gezielt die tiefe Rumpfmuskulatur, die die Wirbelsäule schützt und in ihren natürlichen Schwingungen stabilisiert. Die Pilates-Methode macht die Wirbelsäule wieder beweglicher und sorgt für eine gesunde Körperhaltung, innere Balance und Wohlbefinden. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Übungen unter Einbeziehung des Redondo-Balls.

AK 9: Entschleunigung in wenigen Minuten / Referentin: Sigrid Jassenkoff

Oft reichen ein paar Minuten um sich zu zentrieren und wieder zu sich zu finden. Einfache Körperübungen, Atem- und Stille-Übungen, um in kurzer Zeit zu entspannen. Wir probieren unterschiedliche Möglichkeiten aus, spüren sofort die regenerierende Wirkung und werden auch Anregungen für den Transfer in den Alltag bekommen!

Die Referentinnen und Referenten der Fachtagung in alphabetischer Reihenfolge:

Feistel, Martina	Diplomierte Lern-Therapeutin. Praxis für Lerntraining und mentale Fitness LTMF Mettenheim.
Heinz-Petry, Doris	Übungsleiterin Sport in der Prävention, Profil Haltung und Bewegung, DTB-Rückentrainerin, DTB-Trainerin Pilates.
Jassenkoff, Sigrid	Referentin Gesundheitssport und Entspannung im RhTB, Tanztherapeutin (FITT-BTD Anerkennung), TouchLife-Massagepraktikerin.
Jotzo, Heike	Ergotherapeutin mit Schwerpunkt Pädiatrie, Leitung von psychomotorischen Gruppen in einem interdisziplinären Team in Mainz.
Kayser, Christina	Erzieherin, Einzelbetreuung von Kindern und Jugendlichen, Übungsleiterin im Verein.
Krieger, Anne	Mitarbeiterin des RhTB, AROHA®-Instruktorin, Diplom-Sportlehrerin
Lohs, Miriam	BAG Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltung- und Bewegungsförderung e.V., Studium der Sportwissenschaften, Psychologie und Pädagogik an der Goethe Universität Frankfurt

PROGRAMM Fachtagung „Bewegung in Kindertagesstätten“

Coach-Potatoes werden nicht geboren!

Bewegungsmangel – Gesundheitsrisiko für das Kind

Bewegung und Spiel sind der Ausdruck von Lebensfreude und für die umfassende körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern unersetzlich. Umso wichtiger ist es in der heutigen Zeit, in der es immer weniger „natürliche“ Gelegenheiten gibt, sich damit auseinanderzusetzen und dem alarmierenden Trend aktiv entgegenzusteuern.

Lärmbelastung und ungünstige Körperhaltung schaden der Gesundheit von Erzieher/innen. Darum ist ein Teil dieser Fachtagung auch der Gesundheitsförderung von Erzieher/innen gewidmet. Wir möchten nicht nur die Aus-, Fort- und Weiterbildung von Erzieher/innen im Bereich „Bewegungsförderung für Kinder“ verbessern, sondern auch Ihnen zeigen, wie Sie sich selbst in kurzer Zeit „etwas Gutes“ tun können.

Programm

08.00 - 08.30 Uhr: Eintreffen in der Mensa der Realschule plus „Am Scharlachberg“ und Ausgabe der Tagungsunterlagen

Uhrzeit			
08.30 - 08.45 Uhr	Begrüßung <i>Mensa der Realschule plus „Am Scharlachberg“</i>		
08.45 - 09.30 Uhr	Eröffnungsreferat: „Auf die ersten Jahre kommt es an“ Die Bedeutung der Bewegung für Gesundheit und Bildung <i>Miriam Lohs (BAG)</i>		
Halle 1	Halle 2	Halle 3	
10.00 - 11.30 Uhr	AK 1 Das magische Baumhaus – Flieg mit ins Abenteuerland <i>Christina Kayser</i>	AK 2 1000mal berührt <i>Heike Jotzo</i>	AK 3 Vor der Konzentration steht die Wahrnehmung! <i>Martina Feistel</i>
11.45 - 13.15 Uhr	AK 4 Komm mit mir ins Nimmerland... auf eine besondere Reise <i>Christina Kayser</i>	AK 5 Das bin ich! Zug- und Druckspiele zur Körpereigenwahrnehmung <i>Heike Jotzo</i>	AK 6 Überlegen und Bewegen: Bewegungsspiele mit Lerneffekt <i>Martina Feistel</i>
Gemeinsame Mittagspause <i>in der Mensa der Realschule plus „Am Scharlachberg“</i>			
14.30 - 16.00 Uhr	AK 7 Einführung in AROHA® <i>Anne Krieger</i>	AK 8 Gesunder Rücken mit Pilates und dem Redondo-Ball <i>Doris Heinz-Petry</i>	AK 9 Entschleunigung in wenigen Minuten <i>Sigrid Jassenkoff</i>

Kontakt bei Fragen:

Rhein Hessischer Turnerbund e.V., Jahnstraße 4, 55124 Mainz
 Anke Kopyciok, Telefon: 06131/9417-12, E-Mail: kinderturnen@rhtb.de

weitere Informationen und Anmeldung:

www.kita-fachtagung.de

in Kooperation mit:



Landkreis
Mainz-Bingen



Stadt
Bingen

Partner der Fachtagung:



Bundesarbeitsgemeinschaft
für Haltungs- und
Bewegungsförderung e.V.



Bewegungs-
kindertagesstätte
Rheinland-Pfalz e.V.



Ministerium des Innern, für Sport
und Infrastruktur
Ministerium für Integration, Familie,
Kinder, Jugend und Frauen
Ministerium für Bildung, Wissenschaft,
Weiterbildung und Kultur



GStB

Gemeinde- und
Städtebund
Rheinland-Pfalz