



Inhouseschulung für Kinder, Jugendliche und Lehrer/-innen

Rückenschule – Haltungsförderung für Kinder

Mit dem Eintritt in die Schule ergeben sich für Kinder neue psychische und physische Herausforderungen und Anforderungen. Insbesondere sind sie ab diesem Moment häufig und entgegen ihres eigenen Bewegungsbedürfnisses zu langen und monotonen Sitzzeiten gezwungen. In dieser Fortbildung geht es vor allem darum, Ressourcen aufzuzeigen, um gesundheitlichen Belastungen bei Kindern in ihrem Schulalltag vorzubeugen.

Bei der Schulung werden Schüler/-innen und Lehrkräfte mit Informationen sowie praktischen Tipps und Anleitungen zu gesundheits- und haltungsfördernden Verhaltensweisen im Setting Schule angeregt.

Ziel der Inhouseschulung *Rückenschule – Haltungsförderung für Kinder* ist es zum einen, gemeinsam mit den jungen Menschen ihre jeweilige Alltagssituation in der Schule zu analysieren und bewegt zu gestalten. Zum anderen geht es darum, ihnen – aber auch ihren Lehrkräften – Hinweise zu geben, wie bestehende Belastungen reduziert und durch gezielte Maßnahmen kompensiert werden können.

Aus folgenden inhaltlichen Schwerpunkten können Sie wählen: Ziele und Inhalte einer Rückenschule bzw. Haltungsförderung für Kinder, Zirkeltraining für Kinder, Elternarbeit im Rahmen der Rückenschule, Erlebnisorientiertes Vermitteln von Inhalten, Körpererfahrung und sinnliche Wahrnehmung, Gleichgewichtsschulung als Grundlage der Haltungsförderung, Inhalt und Aufbau eines Kursmodells, und Kindgemäße Entspannungsformen.

Die Kosten für die Inhouseschulung belaufen sich auf EUR 600.- zuzüglich Fahrtkosten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. Email: info@haltungsbewegung.de oder unter (0611) 37 42 09.