



Inhouseschulung für Grundschulen

Aktionstag: Bewegte Kinder – Schlaue Köpfe Lernen braucht Bewegung

Die Ziele des Aktionstages

Schülerinnen, Schüler, Lehrkräfte und Eltern sollen dafür sensibilisiert werden, mehr Bewegung in den schulischen und außerschulischen Alltag zu integrieren.

Der Aktionstag

Der Aktionstag umfasst drei Schwerpunkte:

Vormittag¹

Im Rahmen einer *bewegten* Unterrichtsstunde ist das Lehrteam der BAG in 4 Klassen für die Dauer je einer Unterrichtsstunde (45 Minuten) aktiv. Schülerinnen und Schülern erfahren bzw. „erleben“ die Zusammenhänge von Bewegung, Gesundheit und Lernen.

Nachmittag

Im Rahmen einer zweistündigen Lehrerfortbildung geht es um die Themen: Facetten einer Bewegten Schule, kind- und lerngerechte Rhythmisierung von Unterricht - in Theorie und Praxis, Lernräume unter dem Blickwinkel einer „Bewegten Schule“.

Abend

Bewegt gestaltete Elterninformationsveranstaltung (ca. 1.5 Std.) zu den Themen: Die Bedeutung der Bewegung für Lernen und Entwicklung. Wie können Eltern die gesunde Entwicklung ihrer Kinder begleiten?

Die Kosten für die Inhouseschulung belaufen sich auf EUR 600.- zuzüglich Fahrtkosten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e. V. Email: info@haltungsbewegung.de oder unter (0611) 37 42 09.

¹ Die Vormittagsveranstaltung wird ggf. am Folgetag der Lehrerfortbildung des Elternabends durchgeführt.